

La Combaz Magazine

Le Journal D'informations du Centre

N° 0 du 13 mai 2010

Vous avez entre les mains notre numéro 0, il vous servira de petit guide avant et pendant les vacances de votre enfant, il s'appuie sur l'expérience des années passées et se veut conseiller....

Plaidoyer pour un enfant malade... et une planète aussi!

Maman, papa, les petits bonbons, gâteaux et autres sucreries que vous mettez dans le petit sac à dos et que vos chères têtes blondes (ou brunes!) mangent tout au long du voyage ont souvent la mauvaise idée de les quitter lors des derniers kilomètres sinueux qui mènent au centre. Je vous laisse imaginer le résultat et l'état fébrile qui en suit. Avouez que pour commencer ses vacances il y a mieux.... Nous aurons avec nous boissons et petit encas pour le cas où... Nous arrivons pour 07h30 où un bon petit déjeuner nous attendra (dans le cas des voyages de nuit en car). Dans un souci d'équité et d'équilibre alimentaire. N'envoyez pas de colis bonbons et friandises.

SOS Médicaments:



Si votre enfant suit un traitement médical, il vous faudra nous fournir les médicaments et l'ordonnance afin qu'il n'y ait pas d'interruption. D'autre part, j'attire votre attention sur la fiche sanitaire qu'il faudra remplir et surtout signer. N'oubliez pas de joindre la photocopie de la page des vaccinations du carnet de santé. Une journée à la Combaz

8h00-9h15: on se lève quand on veut.

8h-9h30: On se sert au buffet du petit déjeuner, ou on dort, ou bien encore, on fait quelques jeux calmes, on prend le temps de se réveiller.

9h15-10h00: On se débarbouille et fait son lit.

10h00-12h00: Activité..., équitation, escalade, rando,

12h00-12h30: Temps libre, jeux extérieur.

12h30-13h30: à table!

13h30-14h00: Temps libre, jeux extérieur.

14h00-15h00: Temps calme, ludothèque, bibliothèque, point informatique.

15h00-18h00: Activité..., équitation, escalade, rando,

18h00-18h45: Temps libre, on prend sa douche, on fait une partie de ping-pong ou des jeux de société...

18h45: On se raconte la journée, on s'organise pour les jours à venir (réunion d'enfants)...

19h00-20h30: Le buffet chaud/froid, on a le temps, on mange quand on veut...

20h30-22h00: douche, contes, jeux de société.

22h00: Ouf! Bonne nuit et demain on recommence...



Dans la valise

Il vous a été fourni une liste de trousseau, permettez-moi d'insister sur le marquage du linge à l'aide d'étiquettes qui résistent au lavage, ceci afin d'éviter d'égarer des vêtements de votre enfant.

Pensez également aux lunettes de soleil, casquette, chaussures de marche montantes, K-Way, gourde, duvet (si vous en avez un) sac à dos ainsi qu'une crème solaire "écran total".

Si vous désirez donner de l'argent de poche à votre enfant, la somme de 10 à 15 Euros nous semble être raisonnable.

Sur le centre nous avons un point phone, une carte téléphonique lui permettra de vous appeler. Vous pouvez également le joindre au 04 50 58 60 58

le matin de 09h15 à 10h00
et de 19h00 à 20h30.

Les enfants pourront utiliser aux mêmes horaires leurs téléphones portables (que nous ne recommandons pas) pour téléphoner. Le reste de la journée les téléphones resteront sous notre responsabilité au bureau.

Et si vous veniez nous voir!...

Si vous désirez rendre visite à votre enfant pendant le séjour, nous vous demandons de nous prévenir 48 heures à l'avance. Si une personne de votre famille souhaite également lui rendre visite, une lettre signée par vous devra nous être adressée.

Durant le séjour, votre enfant ne manquera pas de vous écrire, en retour il guettera chaque jour des nouvelles de votre part....

Pour nous joindre:

Par mail,

la.combaz@wanadoo.fr

Par courrier,

Centre la combaz

576 route de la combe 74920 Combloux

Le coin des Ados

Une journée à la Combaz pour les ados

8h-10h00: On se lève quand on veut. On se sert au buffet du petit déjeuner, ou on dort, ou bien encore, on prend son temps, rangement, toilette...

10h00: On se raconte la journée, on s'organise pour les jours avenir (réunion de jeune)...

10h30-12h30: Activité..., équitation, escalade, rando,

12h30-13h30: à table!

13h30-14h30: Temps libre-calme, jeux extérieur, ludothèque, bibliothèque, point informatique.

14h30-18h00: Activité..., équitation, escalade, rando,

18h00-19h00: Temps libre, sortie village, douche, point informatique.

19h00-20h30: Le buffet chaud/froid, on a le temps, on mange quand on veut...

20h30-23h00: douches, jeux de société, veillées...

23h30: Ouf! Bonne nuit et demain on recommence...

Durant leur séjour, les jeunes seront sollicités pour exprimer ce qu'ils souhaitent faire pendant leurs vacances: rando, équitation, vtt, escalade, piscine... Ils seront accompagnés pour l'élaboration, la préparation et la réalisation de leur projet de vacances dans un cadre collectif en montagne. Nous pourrions également participer, si l'envie s'en fait sentir, aux animations proposées par le village de Combloux, concert, spectacle de rue, bal, VTT trial aventure, concours jeux...

Quelques règles...

Durant le séjour, il y aura quelques règles à respecter:

- Pour les téléphones portables, les jeunes en resteront responsables avec des horaires d'utilisation. Il ne sera pas possible d'utiliser les téléphones pendant les moments de vie collective (repas, temps de vie quotidienne, activités...).

D'autre part il y aura la possibilité, à des moments de la journée bien définis, d'utiliser les ordinateurs du centre avec la connexion internet pour communiquer avec l'extérieur (mail, msn, face book...) Tous les appareils de valeur (mp3, ordi, console de jeux, appareil photo numérique...) ainsi que l'argent de poche restent sous la responsabilité du jeune. Ils pourront nous être confiés.

- Il est interdit de fumer dans le cadre du séjour sauf, sur autorisation parentale écrite signée, jointe à la fiche sanitaire.

Le respect mutuel de tous sera la règle première du centre.

Les principes fondateurs au bon déroulement du séjour énoncés dans ce journal ne seront pas remis en cause.

Rendez nous visite sur
le site Internet du Centre
<http://www.lacombaz.fr>